

col patrocinio di:

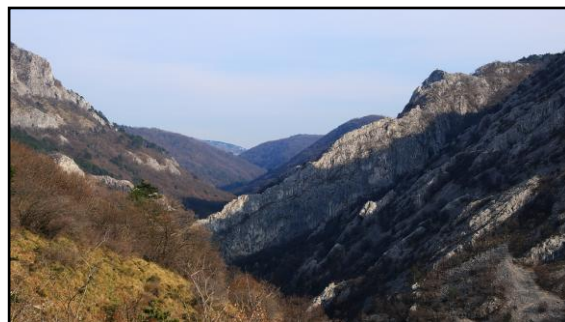
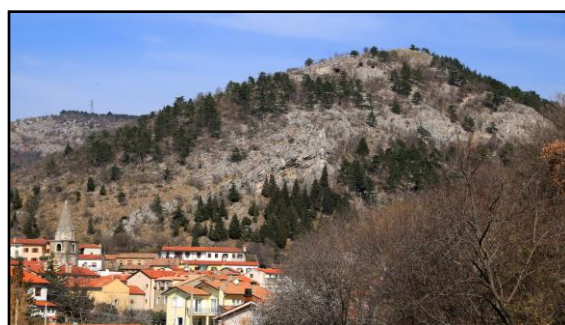


DOMENICA 9 MAGGIO 2021
ESCURSIONE STORICA E MEDITATIVA SUI LUOGHI DELLA GRANDE GUERRA

VAL ROSANDRA

**LE DIFESE ARRETRATE AUSTRO-UNGARICHE E LA FERROVIA IMPERIALE
... oltre alle postazioni tedesche della 2^a Guerra Mondiale...**

L'itinerario affianca la proposta meditativa "Il tempo del mio essere", inserita nello straordinario scenario ambientale della Val Rosandra, alla visita delle testimonianze della Prima Guerra Mondiale presenti sul territorio, come le difese arretrate costruite dagli austro-ungarici (in funzione anti-sbarco, ma anche nel caso di un'avanzata italiana proveniente dal margine litoraneo del Carso) sul Monte San Michele sovrastante Bagnoli. Percorreremo inoltre un suggestivo tratto della viabilità imperiale che giungeva a Trieste, approfondendo quello che fu il ruolo del capoluogo giuliano nella Grande Guerra e ricordando alcune delle incursioni effettuate dalla marina e dall'aviazione italiana nella zona. Infine, incontreremo le tracce delle fortificazioni costruite nel Secondo Conflitto Mondiale su disposizione delle Forze Armate tedesche, non di rado sovrapposte alle trincee del 1915.



RITROVO: ore 9:45 a Bagnoli della Rosandra (Comune di San Dorligo della Valle), presso il posteggio segnalato come inizio della sentieristica di Val Rosandra - GPS 45.61221 13.85814.

ITINERARIO AD ANELLO: Bagnoli - sentiero della Val Rosandra - Bottazzo - tracciato ferroviario imperiale - trinceramenti austro-ungarici del Monte San Michele - Bagnoli.

DURATA COMPLESSIVA (soste incluse): ore 6 circa. **DIFFICOLTÀ ED EQUIPAGGIAMENTO:** escursionistiche, necessitano scarponi, abbigliamento da trekking e pranzo al sacco. Portare mascherina e seguire le regole di distanziamento.

CONDUTTRICE ATTIVITÀ MEDITATIVA (PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA): dott.ssa Tiziana D'Orlando.

ESPERTO SPECIALIZZATO SUI SITI DELLA GRANDE GUERRA/GUIDA AMBIENTALE ESCURSIONISTICA: dott. Marco Pascoli.

ESPERTO SPECIALIZZATO SUI SITI DELLA GRANDE GUERRA/STORICO DEL LUOGO: Roberto Todero.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: Euro 15 per persona (due quote per abbonati) - gratis under 18 accompagnati.

INFO E PRENOTAZIONE (OBBLIGATORIA): mail: kimyna@libero.it | cel.: [320 8855085](tel:3208855085) (prenotazione via SMS o WhatsUp).
OGNI PARTECIPANTE SVOLGE L'ESCURSIONE SOTTO PROPRIA ESCLUSIVA RESPONSABILITÀ.

Il tempo del mio esSÈre

IL "TEMPO PER MEDITARE" | CAMMINATE MEDITATIVE PER L'AUTO-ASCOLTO E IL RINNOVAMENTO INTERIORE



DOMENICA 9 MAGGIO 2021

SENTIERO DELL'AMICIZIA, VAL ROSANDRA

*Concludiamo l'Enneagramma e "facciamo pace" con noi stessi. Presso le sorgenti del Livenza ci siamo accostati all'Enneagramma, quale modello d'analisi dei profili caratteriali: abbiamo imparato a conoscere i primi 5 caratteri che compongono. I partecipanti hanno inoltre cercato di individuare somiglianze e differenze tra i tipi presentati e quella che potrebbe essere la personale struttura di personalità. Con il presente incontro termineremo di esplorare l'Enneagramma, apportando ancora nuove consapevolezza sul nostro modo di stare al mondo e concludendo il programma "Il Tempo per meditare". **Cos'è l'Enneagramma?** L'Enneagramma è una classificazione tipologica dei profili caratteriali, che si presenta come un valido strumento per una conoscenza approfondita di noi stessi e del nostro funzionamento. Nasce in seno alla tradizione orientale Sufi, per poi essere divulgata a inizio '900 dal filosofo Gurdjieff, i cui insegnamenti influenzarono diversi personaggi e movimenti culturali dell'epoca. La psicoterapia della Gestalt ne è un esempio, per l'intensa attività di studio e approfondimento del modello originario. La camminata meditativa sarà arricchita dagli interventi del dott. Marco Pascoli e di Roberto Todero, che illustreranno le vicende e le vestigia storiche della Grande Guerra.*

NOTE ORGANIZZATIVE

RITROVO: ore 9:45 a **Bagnoli della Rosandra** (Comune di San Dorligo della Valle), presso il posteggio segnalato come inizio della sentieristica di Val Rosandra - GPS 45.61221 13.85814

La camminata meditativa è condotta da: dott.ssa **Tiziana D'Orlando**, psicologa, psicoterapeuta; con l'intervento del dott. **Marco Pascoli** (esperto specializzato 1ª Guerra Mondiale FVG/Guida AIGAE) e di **Roberto Todero** (esperto specializzato 1ª Guerra Mondiale FVG).

Quota di adesione: 15 Euro a persona. **Prenotazione** obbligatoria a: kimyna@libero.it cel. 320 8855085 (SMS/WA). Si richiede di indossare **abbigliamento e calzature da trekking**; portare **pranzo a sacco, una penna** e un **asciugamano** per sedersi durante le meditazioni. Difficoltà: escursionistica. **Durata** stimata: 6 ore (incluse pause).