

CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE.

Informazioni personali:

Nome e Cognome	Tiziana D'Orlando
Residenza	Tolmezzo (UD)
Cittadinanza	Italiana
Data di nascita	16/01/1985

Esperienza Professionale

2020-25

Percorsi di psicoterapia in natura, stanziali o lungo itinerari semplici utilizzando l'ambiente quale canale privilegiato per sviluppare risorse e promuovere empowerment individuale.

Pubblicazione del libro "Desideria e lo scrigno magico, una fiaba terapeutica per la crescita personale e relazionale" (Gaspari Editore, 2022)

Corsi di meditazione in natura rivolti al pubblico, con l'obiettivo fondamentale di consapevolezza e crescita personale.

Servizio di sportello d'ascolto psicologico presso l'ISIS Paschini-Linussio: progetto emergenza COVID-19, progetto PNRR contro la dispersione scolastica (668 h complessive)

Partecipazione al progetto "Emergenza coronavirus" promosso dall'Istituto Gestalt Trieste, con l'obiettivo di fornire supporto emotivo alla popolazione durante l'emergenza pandemica che ha segnato il 2020

Progettazione percorso di camminate meditative "Sulle orme del mio essere" aperte al pubblico centrate su temi specifici e finalizzate a esplorare il funzionamento individuale, facilitato dal contatto con la natura lungo itinerari più o meno escursionistici in tutta la regione.

Collaborazione col Museo della Grande Guerra di Ragogna nell'ambito del Progetto di ricerca e censimento epigrafico "Catasto dei Graffiti della Grande Guerra".

Svolgimento di ricerche bibliografiche ed archivistiche sul tema dell'esperienza emotiva del soldato nella Prima Guerra Mondiale e, più in generale, sul processo che ha progressivamente condotto alla definizione, diagnosi e cura del PTSD (post-traumatic stress disorder).

2019

Progettazione corso per genitori realizzato presso studio privato, "Anche gli adulti crescono...nuovi genitori per nuovi adolescenti" - Proposta formativo-esperienziale per una genitorialità consapevole. Al momento in fase di presentazione a svariate amministrazioni comunali dell'Alto Friuli e Collinare.

2018

Avvio della libera professione come psicologa e psicoterapeuta presso studio privato, con attività di psicoterapia rivolta ad adulti, bambini e adolescenti; sostegno psicologico, consulenza e riabilitazione a beneficio di soggetti in difficoltà o con certificazione 104.

2014

Assunzione a tempo indeterminato presso la Cooperativa Sociale Itaca.

2011-2013:

Lavoro estivo a progetto come guida turistica presso la mostra d'Arte Sacra di Illegio e all'interno del progetto "Il cammino delle Pievi in Carnia".

Inizio della collaborazione con la Cooperativa Itaca in qualità di assistente all'handicap all'interno del servizio socio-assistenziale scolastico e di educatrice presso il domicilio di minori con disabilità o in situazioni di disagio.

2009-2010:

Esperienza lavorativa presso la cooperativa sociale Maciao come educatrice d'asilo nido.

Work Experience come assistente all'infanzia presso la scuola paritaria S. Martino Vescovo di Cussignacco (Ud).

Istruzione e formazione

2024 Corso di alta formazione in terapie forestali e immersioni in foresta per medici, psicologi e psicoterapeuti (80h complessive)

2023

Abilitazione come Guida Ambientale Escursionistica rilasciata da AIGAE.

2022

Certificazione EMDR tramite formazione organizzata dal centro di studi e ricerche in psicotraumatologia

2019

Certificazione in Psicologia Forense promosso dal centro Universitario Internazionale (180h)

Frequenza a corso orientato alla pratica meditativa "Mindfulness"

Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt presso l'Istituto Gestalt (Ts) con punteggio finale di 60/60 con la conseguente abilitazione all'esercizio della psicoterapia.

2018

Acquisizione dei 24 CFU nelle aree socio-psico-antropologiche funzionali alla partecipazione al concorso docenti 2019.

2012-2013

Tirocinio di 100 ore presso l'area materno-infantile dell'ASS 3 Alto Friuli dal 14/02 al 14/07

Formazione esperienziale alla *Gestalt Play Therapy*, quale approccio terapeutico alle problematiche dell'età evolutiva, promosso dall'Istituto Gestalt Trieste, in collaborazione con 21st Century Perspectives, Santa Barbara, California.

Frequenza al corso di aggiornamento sul sistema PECS *Come migliorare la comunicazione nei disturbi dello spettro autistico* presso la Fondazione *Bambini e Autismo* di Pordenone

Frequenza al corso *Insegnare alle persone con disturbi autistici attraverso il metodo comportamentale* organizzato dall'associazione *Progetto Autismo Fvg*.

Frequenza al corso *L'Analisi Comportamentale Applicata (ABA) all'autismo e ai disturbi generalizzati dello sviluppo*, promossa dall'Associazione Culturale In-Tesa (TS).

Frequenza al corso per Terapisti ABA promosso dall'associazione *Progetto Autismo Fvg*.

Frequenza al corso DSA nei servizi educativi post-scolastici presso centro di formazione Civiform.

2011

Iscrizione all'albo n° 1398 dell'Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia.

Iscrizione alla scuola di specializzazione quadriennale in Psicoterapia della Gestalt presso l'Istituto Gestalt Trieste.

Tirocinio di 100 ore (previsto dal programma di formazione in psicoterapia) presso l'Area materno-infantile dell'ASS 3 Alto Friuli, dal 25/07 al 30/09/2011

Volontariato presso la Comunità di Rinascita di Tolmezzo rivolta a persone diversamente abili

2010

Laurea specialistica in "Psicologia Socioculturale" presso l'università degli Studi di Trieste facoltà di psicologia, con tesi dal titolo "Rappresentazione di sé e dei pari in età prescolare: un indagine esplorativa" con punteggio finale di 108/110.

Tirocinio post-laurea presso l'associazione A.S.P.I.C. Counselling & Cultura sede Fvg, con mansioni di affiancamento alla progettazione e all'area Marketing.

Tra le attività svolte si segnala:

- ✓ Partecipazione a gruppi di potenziamento e condivisione;
- ✓ Partecipazione a corso sull'autocontrollo delle emozioni presso la sede A.S.P.I.C di Mestre.

Superamento dell'esame di stato funzionale all'esercizio della professione di Psicologo.

2009

Frequenza a corso di preparazione all'Ecdl Core Full della durata di 120 ore organizzato dalla Cefap e successivo conseguimento della patente Europea.

2007

Primo semestre di tirocinio semestrale per l'accesso all'esame di stato per l'abilitazione alla professione di Psicologo, presso il Dipartimento per le Dipendenze di Gemona del Friuli, articolato in 500 ore complessive dal 12/02/07 al 12/08/07.

Tra le attività svolte durante il tirocinio si segnala:

- ✓ Partecipazione a corso di formazione per insegnanti sul tema delle dipendenze presso l'aula magna dell'O.C di Gemona con relativo diploma di frequenza.

- ✓ Partecipazione a gruppi multi-familiari per alcolisti in trattamento presso l'alcolologia di Tolmezzo.

Laurea triennale in "Scienze e Tecniche Psicologiche" curriculum "psicosociale" presso l'Università degli Studi di Trieste facoltà di psicologia, con tesi dal titolo "Tecniche e metodologie di trattamento delle tossicodipendenze nell'Alto Friuli" con punteggio finale di 106/110.

2004

Diploma di scuola secondaria superiore indirizzo socio-psico-pedagogico conseguito presso l'istituto "G. Marchi" di Tolmezzo con voto finale di 95/100

Capacità e competenze personali:

Abilità si ascolto empatico centrato sull'interlocutore secondo i principi dell'ascolto attivo.

Capacità di lavoro in equipe.

Competenze nel campo della progettazione nel sociale.

Buone abilità informatiche.

Conoscenza lingua inglese.

Possesso patente B, auto propria.

Capacità escursionistiche avanzate in ambito montano.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Firma

Giovanni I. Greco